

岩手県臨床心理士会 令和3年度 特別研修会・一般公開講座

「心理的応急処置サイコロジカル・ファーストエイド／災害時に活用できるリラクゼーション」

岩手県臨床心理士会 災害支援専門委員長 後藤沙苗

研修委員会副委員長 道岡美和子

東日本大震災10年の節目にあたり、災害支援に対応できる人材を育成するため、災害時の初期対応(サイコロジカル・ファーストエイド)を学び、被災者や支援者に提供できるリラクゼーション技法を身につける研修会を実施致します。岩手県内外の心理職、また県内で災害支援に携わる専門職・支援者の方々にもご参加頂けるよう、一般公開講座と致しました。この機会に是非ご参加ください。

第一部「WHO版心理的応急処置サイコロジカル・ファーストエイド(PFA)」

講師：東北大学災害科学国際研究所 白倉瞳先生

PFAとは、被災者の心を傷つけないような接し方、初期対応を学ぶためのもので、国際的に広く普及しているWHO(世界保健機関)版は、特別な知識を必要とせず、どなたでも受講して頂くことが可能です。

※今回はオンラインでロールプレイ等の実習ができないため、PFA修了証は発行できません。

第二部「災害時に活用できるリラクゼーションー主動型リラクゼーション療法・サート」

講師：福岡女学院大学 奇恵英先生

主動型リラクゼーション療法・サート(SART)は、自己コントロールが主となる手法で、子どもから高齢者まで、自らの動きによって変化をもたらした実感が得られ、安全性が高いという特徴があります。

次第

【日時】2021年12月26日(日)10時～16時

【開催方法】zoomによるオンライン

【内容】第一部 10:00～12:30(昼休憩12:30～13:30)

「WHO版心理的応急処置サイコロジカル・ファーストエイド」

講師：東北大学災害科学国際研究所 白倉瞳先生

第二部 13:30～16:00

「災害時に活用できるリラクゼーションー主動型リラクゼーション療法・サート」

講師：福岡女学院大学 奇恵英先生

【対象】岩手県臨床心理士会会員、青森県公認心理師・臨床心理士協会会員、秋田県公認心理師・臨床心理士協会会員、山形県公認心理師・臨床心理士協会、岩手県内の災害支援に携わる専門職・支援者等

【申込み方法】2021年12月17日（金）まで、下記の申込みフォーム（URL か、QRコード）に入力、送信
URL <https://forms.gle/BgXWwRTtBiykxLcY6>



【参加費】2,000円（岩手県臨床心理士会会員は無料）、2021年12月17日（金）までに下記口座に振り込み
岩手銀行 都南支店（店番 083） 普通預金 2097955
口座名義：岩手県臨床心理士会 研修委員会 会計 長谷川 警二

- ・参加者ご本人様のご名義でお振込ください。
- ・申し訳ありませんが、振込手数料はご負担をお願いします。
- ・領収書をご希望の方は、申込みフォームの備考欄に「領収書希望」「領収書の宛名」をご記入ください。
- ・入金後のご返金は致しかねます。

【問い合わせ】研修委員会事務局 k.iwatescpp@gmail.com

※参加のための zoom ミーティング ID、パスコードは、研修会数日前にメールでお送りします。

※初めて zoom を利用する方は、事前にインストールをお願いします。 <https://zoom.us/download>

※マイクやカメラ、チャットの使用は、テストでお試してください。 <https://zoom.us/test>